

المركز الوطني للمتميزين  
NATIONAL CENTER FOR THE DISTINGUISHED



الجمهورية العربية السورية  
وزارة التربية  
المركز الوطني للمتميزين

# تكيسات المبيض

تقدمة الطالبة : سدره شلبي

الصف: العاشر

بإشراف المدرسة: منال حنونة

للعام الدراسي: ٢٠١٤\_٢٠١٥

## المقدمة :

تعتبر هذه المتلازمة من أكثر الأمراض شيوعاً حيث تعاني منه العديد من الفتيات في سن المراهقة أو السيدات البالغات وقد لوحظ في الآونة الأخيرة تزايد عدد المراجعات للعيادات الجلدية بشكايات ك (الشعرانية و البدانة وإضافة إلى اضطراب الدورة الطمثية) وهذه الأعراض تعتبر من أعراض متلازمة المبيض متعدد الكيسات

وإن اغلب الفتيات أو النساء لم يحاطوا علماً بهذا الموضوع ولم يسمعوا بهذا المرض سابقاً وإن ظهرت هذه الأعراض لمعظمهم فإنهم لم يعدوه سواً أمراً عادياً ولم يعيروا أي اهتماماً لمعرفة السبب وراء ذلك ، وذلك لجهلهم به وأنهم أيضاً لم يعلموا بأنه احد الأمراض الخطيرة التي حيرت العلماء ولم يجدوا له حلاً أو علاج كامل أو أنهم لم يتوصلوا لمعرفة سبب ظهوره، وكما أن مضاعفات هذا المرض خطيرة جداً، و احتماليه وجود المرض بين الفتيات كبير جداً وترتفع نسبه الإصابة به كثيراً والسبب مجهول، وأما بالنسبة للقارئ سيعد له الآن أحد الأمراض المجهولة التي سيدفعه فضوله للتعرف على هذا المرض



الصورة رقم (1)

# ما هي متلازمة التكيس بالمبيض ؟

متلازمة المبيض المتعدد الكيسات هي اضطراب هرموني

تعريف مختصر لمتلازمة المبيض PCOS, (Polycystic) "تعني "متعدد الكيسات

الكيس المبيضي هو جيب نسيجي مليء بالسائل يتشكل في المبيض، ويمكن أن يكون الكيس داخل المبيض أو على سطحه الخارجي. وهي تضم ثلاثة أنواع :

## أكياس فيزيولوجية وظيفية:

حيث تفشل بعض الأكياس الجريبية المسئولة عن تحرير البويضات في تحرير إحدى البويضات ويمكن أن تكبر حتى يبلغ طول الواحد منها 2-5 سنتيمترات. وهذه الأكياس تسمى الأكياس الجريبية

وهي تختفي عادةً بعد دورتين أو ثلاث دورات طمثية. تسمى بعض الأكياس "أكياس الجسم الأصفر" وهي تتشكل بعد تحرر البويضة. يمكن أن تتضخم هذه الأكياس لتبلغ عشرة سنتيمترات. لكنها عادة ما تزول في غضون بضعة أسابيع

## أكياس ورمية حميدة:

الورم الحميد هو ورم غير سرطاني لا يغزو الأنسجة المجاورة. ومن أنواعها

## الأكياس الأدمية:

ويعتقد أنها أورام خلقية (ولادية) حيث تستطيع الخلايا في الورم أن تصنع الشعر أو الأسنان وغير ذلك من الأنسجة التي تصبح جزءاً من الكيس المبيضي المتشكل. يمكن أن تصبح هذه الأكياس كبيرة الحجم وأن تسبب الألم

## ورم بطانة الرحم:

تتشكل هذه الأكياس عند النساء المصابات بمرض يدعى "انتباز بطانة الرحم"، حيث ينمو نسيج بطانة الرحم خارج الرحم. ويمكن أن يلتصق هذا النسيج بالمبيض وينمو مؤدياً إلى تشكيل كيسة أو أكثر ويتكون عادة ممتلئاً بالدم. يمكن أن تكون هذه الأكياس مؤلمة أثناء الجماع وأثناء الطمث

## الورم الغدي الكيسي:

في هذه الحالة تتشكل الأكياس من خلايا على السطح الخارجي للمبيض. وتكون عادةً مليئة بسائل مائي أو

بهلام سميك لزج. يمكن أن تتضخم هذه الأكياس وأن تسبب الألم

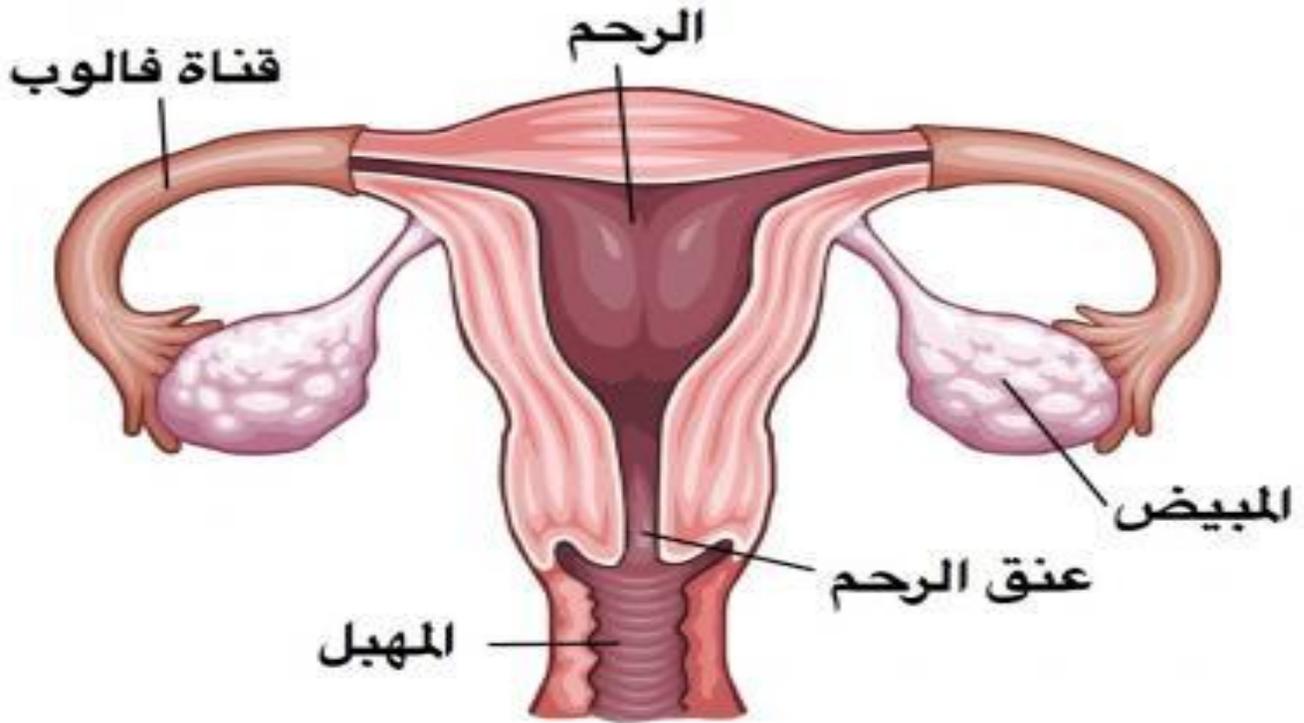
### :المبيض المتعدد الأكياس

في هذه الحالة، تتضج البيوض داخل الجريبات أو الجيوب، لكن الجيب لا يفتح لتحرير البيضة. تتكرر الدورة، وتواصل الجريبات نموها داخل المبيض فتشكل أكياساً مبيضية

في هذه الحالة يلاحظ على المريضة زيادة في نمو شعر الجسم. وتحدث هذه الحالة نتيجة بعض الاضطرابات الهرمونية.

### :الأكياس الخبيثة

وهي نادرة وقد تزيد بعض الأكياس المبيضية الحميدة من خطر الإصابة بسرطان المبيض. يمكن أن يبدأ سرطان المبيض، على شكل كيسة على المبيض



الصورة رقم ٢

## مم ينشأ وما أسبابه ؟

ناجمة عن اختلال التوازن الهرموني في الدماغ والمبايض. والذي يسبب هذا الخلل غير معروف حيث تنتج المبايض كيسات صغيرة ملأنة بالسوائل التي تحمل البويض، أو البيض. تدعى هذه الكيسات جريبات أو كيسات غشائية. في كل شهر خلال دورة المرأة، تنفجر جريبة ناضجة تحتوي على بيضة وتخرج البيضة. وفي النساء المصابات بمتلازمة المبيض المتعدد الكيسات، لا يرسل الدماغ، وتسمى هذه العملية الإباضة رسالة هرمونية إلى المبيض للمساعدة في إنضاج وإطلاق البويض. وبسبب هذا، قد تحصل الإباضة في بعض الأحيان أو لا تحصل على الإطلاق. بدلاً من الانفجار لا تفرج الجريبات عن البيض بشكل صحيح وتتمو الجريبات إلى كيسات غشائية صغيرة متعددة في المبايض

### ما سببه :

زيادة الانسولين : و الأنسولين هو هرمون يفرزه البنكرياس حيث يسمح للخلايا باستخدام السكر (الجلوكوز) ، وإمداد الجسم بالطاقة. و إذا كان هناك مقاومة الانسولين و إعاقة استخدامه بشكل فعال ، فإن البنكرياس يفرز المزيد من الانسولين لجعل السكر متاح للخلايا. وفي المتلازمة فان خلايا المبيض تعاني من خلل في الاستحواذ على السكر ، ويُعتقد أن زيادة الانسولين تؤدي لزيادة إنتاج الاندروجين من المبايض

درجة منخفضة من الالتهاب : خلايا الدم البيضاء تنتج مواد لمكافحة العدوى في عملية تسمى الالتهاب. و عند تناول أطعمة معينة قد تثير الاستجابة الإلتهابية في بعض الناس اللذين لديهم استعداد لذلك. وعندما يحدث ذلك ، فإن خلايا الدم البيضاء تنتج المواد التي يمكن أن تؤدي إلى مقاومة الانسولين وتراكم الكوليسترول في الأوعية الدموية (تصلب الشرايين) الذي يسبب أمراض القلب والشرايين. وقد أظهرت الأبحاث أن النساء مع متلازمة المبيض المتعدد الكيسات يعانون من درجة منخفضة من الالتهاب

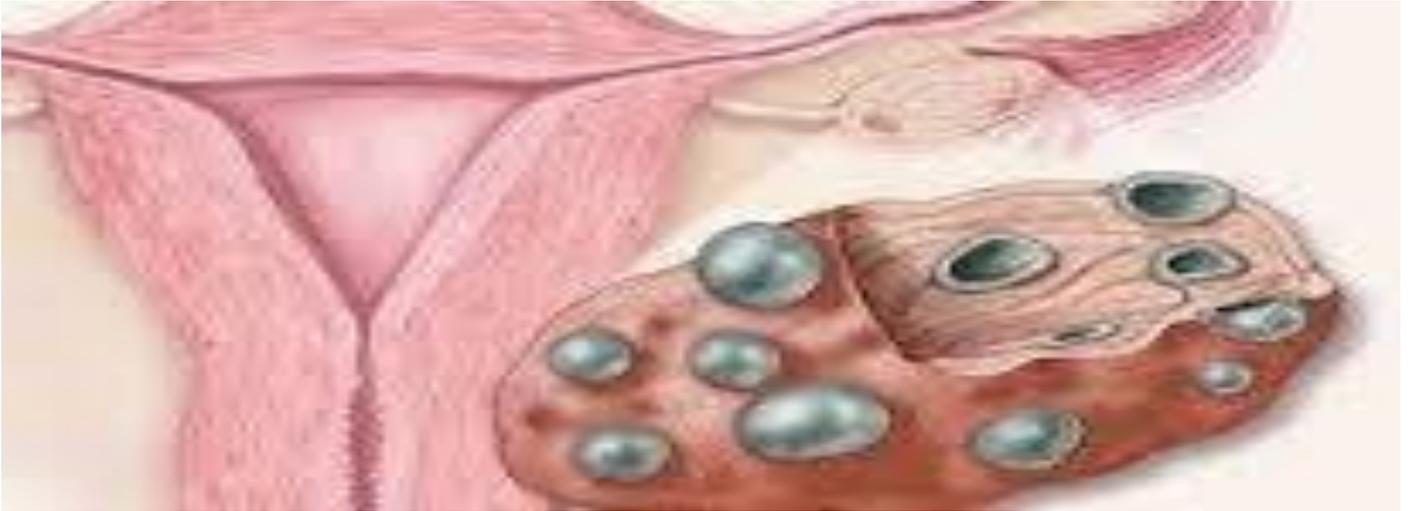
تحدث الإباضة عادة لدى المرأة عندما ينمو الجريب الحاوي على البويضة و يطلق في النهاية البويضة الناضجة . يعمل المبيض المتعدد الكيسات من نمو هذه البويض مما يجعلها تنكس على المبيض و تكون كيسات صغيرة سليمة مفرزة للإستروجين . يعمل الإستروجين مع الهرمونات المذكورة على إنتاج هرمونين الذي يساعد أيضاً في منع الإباضة و بدون LH و الهرمون الملوتن FSH آخرين هما الهرمون الحاث للجريب

الإباضة تبقى هرمونات الذكورة مرتفعة (أي يحدث خلل هرموني ) لأن عملهما يقتضي بتحفيز هرموني الأستروجين والبروستيجين بعد الحصول على إشارات من هرمونات جنسية أنثوية أخرى للتقليل من هرمونات الأندروجين والستوستيرون (هرمونات الذكورة ) لتكون المبايض في الحالة الطبيعية

بواسطة الغدة النخامية في الدماغ. وهو الهرمون (FSH) في بداية الدورة يتم إنتاج الهرمون المنبه للجريب الرئيسي المشترك في تحفيز المبيضين لإنتاج البويضة الناضجة. أما ( الجريبات هي التجاويف الممتلئة بالسائل في المبيضين). يشتمل كل جراب على بويضة واحدة غير ناضجة. يقوم الهرمون المنبه للجريب بتحفيز عدد من الجريبات لتكوين هرمون الإستروجين والبدء في إنتاجه. لتصبح البويضة مكتملة (FSH) وجاهزة إما للإطلاق إن لم تلقح أو لتكوين الجنين وفي هذه الحالة

المبايض لا تحصل على إشارات هرمونية صحيحة من الغدة النخامية يؤدي لعدم إفراز هرمون (بسا) وتصبح أعلى من ( ) مما يؤدي لل:

الاختلال الهرموني و زيادة إنتاج وإفراز هرمونات الذكورة مما يؤثر على إنتاج البيوض أي أنه إما أن يؤخر حدوث الإباضة أو أنها لا تحدث



الصورة رقم

٣

## بعض أسبابه المتوقعة أو المؤثرة فيه :

إصابة بمشاكل قصور الغدة الدرقية ومشاكل هرمونية أخرى

ارتفاع مستوى الأندروجين

التدخين

استخدام موانع الحمل وعلاجات هرمونية أخرى

مرض السكري

الوراثة من الأم والأقارب والسبب الرئيسي غير معروف

خلل في إفراز الانسولين مما يزيد من الكمية المفرزة ويجعل الخلايا ممنعة لاستقباله

## آثاره :

له تأثير على وظائف المبيض والدورة الشهرية وأحياناً لا تأثير سلبي لوجوده

حدوث خلل في مواعيد الإباضة حيث يعدم انتظام الدورة الشهرية

الشعور بالألم أسفل البطن إذا صار الألم شديداً للغاية ،فقد يعني هذا أن الأكياس تضغط على المبيض أو أنها تنزف. وقد تكون هذه الحالات في حاجة إلى عناية طبية إسعافية.

ألم أثناء حركة الأمعاء والضغط على المعدة مع الشعور بالثقل والامتلاء في البطن

الألم أثناء التبول أو التغوط:

وهو قد ينجم عن ضغط الكيس المتضخم على المثانة أو المستقيم. وقد يولد هذا الضغط شعوراً مستمراً لدى المرأة بالحاجة إلى استخدام المراض.

التقيء والغثيان

تصلب الثدي

إفرازات مهبلية

نزيف في غير أيام الحيض

زيادة نسبة الانسولين والغلوكوز بالدم

زيادة نسبة الاندروجين في الدم

ظهور حب الشباب بكثرة

عدم القدرة على التحكم بإخراج البول

نمو غير طبيعي للشعر على الوجه والجسم (الجسم يبذل هرمون الاتستوستيرون أكثر من المفترض

ويكون الجسم والبصيلات حساسة عند زيادة نسبة هرمون معين )

غالبا ما يصبح الشعر على الوجه أكثر سماكة وأشد قتامة كما يتزايد على البطن والصدر والظهر

صعوبة الحفاظ على وزن سليم

الشعور بالامتلاء أو الثقل الزائد في منطقة البطن في الكيسات الكبيرة

ازدياد مستوى الدهون في الدم

انخفاض كثافة الشعر في الرأس

بالنسبة للدورة تظهر أقل بتسع مرات في السنة أو لا يحصل أبدا أو نزيف شديد

الاكتئاب

مشاكل بالخصوبة العديد من المصابين يواجهون صعوبة بالحمل

بقع بشرة داكنة على الجزء الخلفي من الرقبة وغيرها من المناطق (ارتفاع منسوب الأنسولين في الدم أعلى

من المفترض حيث تظهر بقعة مظلمة خلف الرقبة وبين الفخذين )

( شواك أسود : وهذا هو المصطلح الطبي للبشرة الغامقة المخملية، على مؤخرة العنق ، الإبطين ،الفخذين

،الفرج أو تحت الثديين. و هو علامة على مقاومة الأنسولين)

## يتم التشخيص عبر :

إجراء عدة فحوصات لمنطقة البطن بالموجات فوق الصوتية

تصوير بالأشعة السينية لمنطقة البطن

فحص الغدة الدرقية (- عمل تحليل لوظائف الغدة الدرقية لأن قصورها يسبب ارتفاعا في هرمون الحليب وعدم انتظام الدورة؛ ولذلك لا بد من عمل هذا التحليل، تحسبا من أن يكون خلل وظائف الغدة الدرقية هو المسبب لظهور أعراض مشابهة لأعراض تكيس المبايض

فحص الدورة الشهرية والحمل

مشاكل الشعر والبشرة

إجراء تنظيف للجهاز التناسلي

فحص مستوى السكر في الدم والهرمونات

## طرق العلاج :

عادة تذهب دون تدخل طبي

قد يلجأ للجراحة إذا كان حجم الكيس كبير

بعض العلاجات الدوائية لتنظيم الهرمونات الأنثوية مثل أقراص منع الحمل لأن متلازمة المبيض المتعدد الكيسات هي عدم توازن هرموني لذلك فان جزء من علاجك هو محاولة استعادة هذا التوازن. هناك طريقتان للقيام بذلك:

زيادة مستوى الهرمون الأنثوي.

تقليل من تأثير هرمون الذكور المرتفع.

لزيادة مستوى الهرمونات الأنثوية،

( قد يصف الطبيب حبوب منع الحمل. سيكون لحبوب منع الحمل هذه الآثار):

تساعد على جعل دوراتك الشهرية منتظمة أكثر.

وهي على الأرجح ستحسن حالة حب الشباب وتحد من نمو الشعر على الوجه والجسم.

وسوف تقلل من خطر الإصابة بسرطان بطانة الرحم.

علاجات دوائية لمعالجه عمل الهرمونات الذكرية والحد من تأثيراتها وارتفاعها للحد من تأثير هرمونات الذكور، قد يصف طبيبك أدوية مضادة للاندروجين. إن أدوية مكافحة الاندروجينات لها هذه الآثار:

تعرق عمل هرمونات الذكور.

وسوف تقلل نمو الشعر غير المرغوب فيه وحب الشباب.

ملازمة الرياضة بشكل دائم

إتباع نظام صحي غذائي والمحافظة على الوزن لأن التكريس،يعمل علي،تمركز الدهون علي المبيض،منطقة أسفل البطن،ويجعل البويضات سيئة.

إجراء فحص دائم للسكري في الدم

إجراء فحوصات لضغط الدم

إذا لم يتم علاجها، تزيد متلازمة المبيض المتعدد الكيسات مخاطر الإصابة بمشاكل صحية أخرى. هذه المشاكل الصحية تشمل ما يلي:

أمراض القلب

مرض السكري

السمنة

سرطان بطانة الرحم

العقم (متاعب الحمل)

## المتلازمة وأثرها على تأخر الحمل والعقم :

شدوذ الحيض: هذا هو الأكثر شيوعا. أمثلة من شدوذ الحيض تشمل الفاصل بين فترات الطمث الشهرية أطول من ٣٥ يوما ؛ أقل من ثماني دورات حيض في السنة ، وعدم الحيض لمدة أربعة أشهر أو أكثر ، وفترات طويلة قد يكون فيها الحيض ضئيل .

تأخر الحمل : المرأة مع متلازمة المبيض المتعدد الكيسات تعاني من صعوبة في الحمل لأنها تعاني من إباضة نادرة أو عدم وجود إباضة. متلازمة المبيض المتعدد الكيسات هي السبب الأكثر شيوعا لحدوث تأخر الحمل عند النساء.

والذي أثبتت بعض الإحصائيات أنه قد يعيق نضوج البويضة LH- تكرر الإجهاض: وسببه ارتفاع هرمون أو اندماج الجنين في بطانة الرحم ليكتمل نموه

### MILD PCOS-النوع الخفيف

وتكون الدورة عند هؤلاء النساء منتظمة والاباضة عادية ..ولكن يحدث تأخر في الحمل مقارنة بالنساء عالية عندهم نتيجة ارتفاع SPONTANEOUS MISCARRIAGEالعاديات ..وهناك فرصة الإجهاض التلقائي هرمون ال

(LH)

### ٢-MODERATE FORM- النوع المعتدل

يكون هناك عدم انتظام في الدورة وأحيانا لاتحدث اباضة

### ٣-SEVER FORM-النوع الشديد أو المتقدم

تكون هناك سمنة مفرطة مع الشعرانية وحب الشباب ودهنية البشرة وانقطاع في الحيض وأحيانا عقم

# الخاتمة :

متلازمة المبيض المتعدد الكيسات تؤثر على حوالي واحدة من كل ١٠ نساء. أو نسبة ١٥ % كأى مرض مزمن، متلازمة المبيض المتعدد الكيسات سوف تؤثر على حياتك بطريقة أو بأخرى. ولكن إذا كنت تعتني بجسمك وتتابعي العلاجات التي يوصي بها طبيبك، قد تصبح متلازمة المبيض المتعدد الكيسات مصدر إزعاج طفيف جداً. حتى إن الأشخاص الآخرين قد لا يلاحظونها. ، لن يكون هناك شفاء تام من تكيس المبايض في حالة حدوث الحمل ، ولكن في بعض الحالات يحدث تغيرات في جسم المريضة خلال الحمل مما يؤدي إلى انتظام الدورة بعد انتهاء الحمل .



الصورة رقم ٤

# الفهرس

المقدمة	صفحة ٢
ما هي متلازمة التكيس بالمبيض	صفحة ٣
مم ينشأ وما أسبابه	صفحة ٥
بعض أسبابه المتوقعة أو المؤثرة فيه	صفحة ٦
آثاره	صفحة ٧
يتم التشخيص عبر	صفحة ٨
طرق العلاج	صفحة ٨
المتلازمة وأثرها على تأخر الحمل والعقم	صفحة ١٠
الخاتمة	صفحة ١١

## فهرس الصور

الصورة رقم ١ (صفحة ٢)

الصورة رقم ٢ (صفحة ٤)

الصورة رقم ٣ (صفحة ٦)

الصورة رقم ٤ (صفحة ١١)

## المراجع

[www.Jeanhailes.org.au](http://www.Jeanhailes.org.au)

[www.hormone.org](http://www.hormone.org)

[www.pcosfoundation.org](http://www.pcosfoundation.org)

[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)

[www.womenhealth.org.au](http://www.womenhealth.org.au)

[www.nchospitals.edu](http://www.nchospitals.edu)