

إعداد الطالب : هادي هيثم داوود

بإشراف المدرسة: منال حنونة

مقدمة

هناك الكثير من الأمراض التي تصيب الإنسان فمنها ما هو بسيط ومنها ما هو خطير يحتاج إلى وقت طويل للعلاج وقد يؤدي للموت ولعل أخطرها هو السل حيث سبب مقتل الملايين من الناس فتمت مكافحته ثم عاد من جديد لكن بشكل أقوى وسبب مقتل عدد أكبر من الناس .

# إشكالية البحث:

1. ما هو السل وما الأسباب التي أدت لعودته؟؟؟؟؟؟؟؟؟
2. كيف تتم معالجة السل بطريقة فعالة ؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟
3. ما هي الإجراءات الوقائية اللازم اتخاذها للحماية من السل؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟

# مخطط البحث :

## 1- الفصل الأول :السل أسبابه وأنواعه

1. ا لجزء الأول :الخطر ينشأ من جديد
2. الجزء الثاني :أهم الأسباب التي أدت لعودته
3. الجزء الثالث :أنواعه
4. الجزء الرابع : الفرق بين الإصابة بالميكروب وبمرض السل
5. الجزء الخامس :أنواع الإصابات

2 - الفصل الثاني :الإصابة بالسل وأهم أعراضه

1. الجزء الأول :انتقال السل
2. الجزء الثاني: عوامل زيادة احتمال الإصابة بالمرض
3. الجزء الثالث:أهم أعراضه
4. الجزء الرابع : الناس الأكثر عرضة للإصابة بالمرض

## 3- الفصل الثالث : تشخيص السل وعلاجه

1. الجزء الأول : تشخيص السل الرئوي
2. الجزء الثاني : مرض السل المقاوم
3. الجزء الثالث : علاج السل
4. الجزء الرابع : علاج السل بالأعشاب

## 4- الفصل الرابع : الوقاية من السل وإحصائيات عن السل

1. الجزء الأول : الوقاية من السل
2. الجزء الثاني : أهم الأدوية المستخدمة في العلاج الوقائي للسل
3. الجزء الثالث : إحصائيات حول السل

الفصل الأول :

# الجزء الأول : الخطر ينشأ من جديد :

يعتبر السل من أخطر الأمراض المعدية التي عاودت الانتشار مرة أخرى في الآونة الأخيرة فبعد أكثر من أربعين عاما من السيطرة على هذا المرض وانخفاض معدلات الوفيات الناتجة عنه إلى أدنى مستوى عاد ليشكل خطرا يهدد البشرية ويتسبب سنويا في وفاة أعداد متزايدة من البشر في شتى بقاع العالم فما هو السل ؟؟؟؟؟(1)

السل أو الدرن هو مرض مزمن معدي ويمكن أن ينتشر في الدم أو الغدد اللمفاوية (2) تسببه بكتريا تدعى "ميكرو باكتيريوم تيبركيلوزيس "أو عصيات الكوخ ولها 3 أنواع نوعين يمكن أن يصيبا الإنسان وهما "africanum" و "tuberculosis"ونوع يصيب المواشي "bovies"(3)

# الجزء الثاني:[[1]](#footnote-1)أهم الأسباب التي أدت لعودته :

1. انتشار الإصابة بالإيدز على المستوى العالمي :

حيث يشكل ميكروبي الايدز والسل ثنائيا مميتا يعجل كل منهما بتقدم المرض الناتج عن الآخر وبالتالي التدهور السريع لحالة المريض

1. قصور مستوى الخدمات الصحية وضعف برامج مكافحة السل في كثير من بلدان العالم :
2. عدم علاج المريض بالأدوية المناسبة أو عدم استكمال فترة العلاج قد يؤدي إلى ظهور أنواع جديدة من ميكروب السل تقاوم العلاج بالعقاقير
3. كثرة التنقلات بين الأفراد والمجموعات مما ساهم بانتشار السل في الكثير من المجتمعات (4)

# الجزء الثالث: أنواعه:

1. السل خارج الرئة :تهاجم بكتريا هذا النوع من السل أجزاء مختلفة من الجسم مثل العظام والكلى والغدد اللمفاوية أو الجهاز العصبي المركزي وقد يترافق مع هذا النوع سل رئوي
2. السل الدكني أو المنتشر وفي هذا النوع من السل تهاجم البكتيريا عن طريق الدم الجسم بأكمله
3. السل الرئوي وهو الأكثر انتشارا فيشكل حوالي % 70من من حالات السل وتعمل البكتيريا على تدمير أنسجة الرئة خالقة بذلك تجاويف ويتموضع المرض على مستوى الرئتين

كما يعد السل الرئوي النوع الوحيد الذي يمكنه أن ينتقل من شخص الى آخر عن طريق :

\*الهواء أو السعال أو العطاس

\*البصاق (البكتيريا المسؤولة عن المرض يمكنها أن تعيش عدة أسابيع)(1)[[2]](#footnote-2)

# الجزء الرابع: الفرق بين الإصابة بالميكروب ومرض السل:

تختلف الإصابة بميكروب السل عن حدوث مرض السل لأن معظم الذين يصابون بميكروب السل لا تظهر عليهم أعراض المرض ولا تتحول الإصابة لديهم إلى مرض ويعتبر المرض موجودا إذا اشتكى المريض من أعراض المرض وأمكن اكتشافه بوسائل التشخيص مثل فحص الأشعة أو الفحص المعملي للبصاق وغيره من العينات (2)

الجزء الخامس :أنواع الإصابات:

1. السل الأول :ويسمى الإصابة الأولية وتكون إصابة الرئة على هيئة بؤرة من التهاب رئوي درني بالإضافة إلى إصابة الغدد الليمفاوية يسرة الرئة وتحدث غالبا في الرئتين لكن نادرا ما تحدث باللوزتين أو القناة الهضمية
2. السل الثانوي :له أعراض عامة وهي ارتفاع درجة الحرارة-عرق ليلي- فقدان شهية - نقص الوزن

أعراض رئوية وهي سعال –بصاق مدمى – ألم بالصدر(3)

الفصل الثاني :

# الجزء الأول: انتقال السل:

1. ينتقل السل عن طريق الهواء عندما يسعل الشخص المصاب في حالة السل الرئوي أو في الحلق أو عندما يعطس أو يتكلم فتنتشر جراثيم السل في الهواء
2. عندما يتنفس الآخرون هذه الجراثيم من الممكن أن تنتقل إليهم العدوى
3. عندما يبقى الشخص مع شخص مصاب بالسل فترة طويلة كأفراد العائلة والأصدقاء
4. لا ينتقل السل عن طريق الأشياء المنزلية (مثل أدوات المائدة والأواني والأكواب والأغطية و أجهزة الهاتف(1)
5. قد ينتقل الميكروب إلى اللوزتين أو القناة الهضمية عن طريق شرب لبن ملوث مصدره أبقار مصابة بالسل أو تناول منتجات ألبان ملوثة بالميكروب(2)

# الجزء الثاني: عوامل زيادة احتمال الإصابة بالمرض:

1. مخالطة المرضى المصابين بالسل الرئوي النشط
2. الازدحام وتلوث البيئة
3. الفقر وانخفاض مستوى المعيشة
4. الجهل وعدم إتباع التعليمات الطبية للوقاية من المرض
5. بعض الأمراض تزيد من احتمالات الإصابة بالسل مثل مرض: البول السكري ,الفشل الكلوي , مرض نقص المناعة المكتسب , العلاج لفترات طويلة بمركبات الكورتيزون ,بعض الأمراض الخبيثة كسرطان الدم(3)

[[3]](#footnote-3)

# الجزء الثالث: أهم الأعراض :

1. سعال متواصل
2. فقدان للشهية وللوزن
3. تعرقات ليلية
4. آلام على مستوى العمود الفقري
5. بصاق وبلغم بلون غير معتاد أو دامي
6. تعب
7. آلام على مستو الصدر عند السعال أو التنفس(1)

# الجزء الرابع :الناس الأكثر عرضة للإصابة بالسل:

1. أفراد عائلة وأصدقاء وزملاء المصابين بالسل
2. الأشخاص الذين قضوا أكثر من شهر ببلد فيه العديد من حالات الإصابة بالسل

الأشخاص الذين خالطوا حالات مصابة بأماكن العمل أو الإقامة

1. الأشخاص الذين لديهم إصابة بالسرطان بما في ذلك الأورام اللمفاوية (2)
2. مرضى السكري والأشخاص الذين يعانون من فشل كلوي أو بعض أنواع السرطان ومشكل صحية أخرى
3. الأشخاص المتعاطون للمخدرات عن طريق الحقن
4. الفئات المستفيدة من زرع الأعضاء
5. المرضى الذين يعالجون ببعض الأدوية كأدوية العلاج الكيميائي للسرطان
6. الأشخاص الذين كشف التصوير بالأشعة السينية لهم عن التهاب رئوي قديم(3)

[[4]](#footnote-4)

الفصل الثالث:

الجزء الأول :تشخيص السل الرئوي:

يمكن للتصوير بالأشعة السينية أن يبين ما إن كان السل قد أصاب الرئتين

كما يبين فحص البصاق ما إن كانت جراثيم السل موجودة في البصاق الذي يخرج مع السعال أما إذا كان الشخص لا يستطيع سعل البصاق فقد يحتاج لإجراء فحوص أخرى(1) ,فحص الدم , الفحص الإكلينكي ,اختبار التيوبروكولين(2)

تشخيص السل خارج الرئتين:

يمكن لبعض الفحوص أن تساعد على التشخيص مثلا خزعة بإبرة دقيقة أو مسحة من جرح أو عينة تؤخذ بإجراء جراحي أو عينة صباحية من[[5]](#footnote-5) البول(3)

الجزء الثاني: مرض السل المقاوم:

مرض السل المقاوم هو الذي يحدث بسبب بكتيريا السل التي لا تموت بأدوية السل المعتادة ونظرا لأن البكتيريا تعيش بعد تناول أدوية السل المعتادة لذا يطلق عليها اسم البكتيريا المقاومة ومرض السل الذي يحدث بسبب هذه البكتيريا يدعى السل المقاوم وينتشر السل المقاوم بنفس الطريقة التي ينتشر بها السل العادي لكنه يستغرق وقتا أطول في الشفاء

مرض السل المقاوم هو مشكلة على مستوى العالم فقد تطور بسبب أن الأدوية التي يتناولها المريض لعلاج السل أحيانا يتم توليفها بشكل غير صحيح أو غير قوي غير كافية لقتل البكتيريا كلها ويمكن أن يحدث بسبب عدم تناول المرضى جميع جرعاتهم وهناك حالات من التوقف الطويل عن العلاج

وللشفاء منه يجب استخدام أدوية جديدة مختلفة عن الأدوية المستخدمة في السل العادي ويضطر المرضى لتناول العلاج لفترة تصل إلى عامين ولسوء الحظ الأدوية المستخدمة في علاجه قد تسبب تأثيرات غير محمودة على الجسم(4)

الجزء الثالث: علاج السل:

1. تستخدم مجموعة من العقاقير أهمها "ايزونيزايد " , "الريفامبين ", "البيرازيناميد" ," الإثامبيوتول ", "الاستربتوميسين" (وهذه المجموعة تعرف بخط الدفاع الأول ) أما خط الدفاع الثاني فيشمل "بارامينوساليسيليك أسيد" ,"اثيوناميد" ,"سيكلوزيرين" , "كابريومايسين ","كاناميسين"
2. بعض المضادات الحيوية التي وجد لها تأثير على ميكروب السل يمكن إضافتها للعلاج في بعض الحالات المقاومة لعدة أدوية أهمها:"أميكاسين " ,"سيبروفلوكساسين ", "أوفلوكسين " ,
3. أهم قاعدة في العلاج أن يشتمل العلاج على 3-4 أدوية وتكون فترة "موكسيفلوكساسين" (1) العلاج 6-12 شهر
4. علاج حالات السل المقاومة لعدة أدوية يعتمد على :

استزراع الميكروب واختبار حساسيته للأدوية , مدة العلاج سنتين أو أكثر واستخدام 5 أدوية أو أكثر بالعلاج

1. العلاج بالكورتيزون
2. العلاج الجراحي للسل (2)

[[6]](#footnote-6) الجزء الرابع: العلاج بالأعشاب:

هناك العديد من الأعشاب التي من الممكن أن تساعد على العلاج أهمها:

1. الردبكية "Echinacea" وهي فعالة ضد العديد من الأنواع للبكتيريا بما فيها السل
2. الفرسيتيا "forsythia" *((Forsythia*:استعملها الصينيون للقضاء على البكتيريا ,المنقوعات المركزة فعالة جدا ضد أنواع من البكتيريا
3. الثوم "garlic(*Allium sativum* ): استعمل الصينيون الثوم لعلاج السل (3)
4. صريمة الجدي "Honesuckle":كانت تستعمل في الصين لعدة قرون كعلاج لمتاعب الجهاز التنفسي بما فيها السل والالتهاب ونزلات البرد والإنفلونزا والالتهاب الرئوي ومستخلص الزهور فعال جدا ضد البكتيريا ومنها التي تسبب السل
5. عرق السوس "licorice" (*Glycyrrhiza globules* ) حيث أن عرق السوس حسب البيانات يحتوي على 33%من المركبات المضادة للبكتيريا
6. شجرة الحمى Eucalyptus"" (*Eucalyptus globules*) هذا عشب آخر يستخدم في آسيا لعلاج السل لكن الزيت الأساسي فعال جدا يمكن وضع نقطة أو نقطتين إلى الماء أو الشاي فهذا يعادل الجرعة الصينية ويجب عدم تناول أي من الزيوت الأساسية بل استعمال زيت شجرة الحمى بمقدار نقطة أو نقطتين لأنه شديد الفعالية
7. البصل Onion(*Allium cepa*): للبصل تأثير مضاد للبكتيريا يماثل[[7]](#footnote-7)تقريبا تأثير قريبه الثوم(1)

الفصل الرابع :

# الجزء الأول : الوقاية من السل :

1. يطلب من المصابين بالسل الرئوي تغطية الأنف والفم عند العطاس أو السعال
2. يتم عزل المصابين بالسل الرئوي إلى أن تتوقف إمكانية نقلهم للعدوى
3. يعطى بعض من يتم تشخيص إصابتهم بالسل برنامج من العلاجات الوقائية
4. يوفر لقاح BcG وقاية من أنواع السل التي تشكل تهديدا على حياة الأطفال الذين يسافرون إلى بلاد ينتشر بها السل كثيرا (1)

# الجزء الثاني: أهم الأدوية المستخدمة في العلاج الوقائي السل:

1. الأيزونيازيد مدة العلاج 6-9 أشهر
2. الريفامبين وتكون مدة العلاج4 أشهر
3. الريفابمين والأيزونيازيد لمدة شهرين
4. الريفابمين والبيرازيناميد لمدة شهرين (2)[[8]](#footnote-8)

# الجزء الثالث : إحصائيات حول السل:

* يحتل السل المرتبة الثانية بعد مرض العوز المناعي المكتسب كأهم سبب للوفاة نتيجة عامل وحيد مسبب للعدوى
* \*في عام 2013 أصيب 9 ملايين شخص بالسل ومات 1.5مليون شخص من هذا المرض
* تحدث نسبة تتجاوز 95% من الوفيات الناجمة عن السل في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل
* في عام 2013 من المقدر أن عدد الأشخاص المصابين بالسل المقاوم 480000 شخص
* في عام 2013 أصيب 550000طفل بالسل و80000 طفل غير الحاملين لفيروس العوز المناعي المكتسب ماتوا من جراء السل
* العدد المقدر للأشخاص الذين يصابون بالسل كل عام إلى تناقص وإن يكن ببطء شديد وهذا يعني أن العالم قي سبيله لتحقيق الهدف الإنمائي للألفية المتمثل في عكس انتشار السل بحلول عام 2015
* انخفاض معدل الوفاة من جراء السل بنسبة 45% بين عامي 1990-2013
* جرى إنقاذ حياة 37 مليون شخص من خلال تشخيص السل وعلاجه فيما بين عامي 2000-2013[[9]](#footnote-9)(1)

النتائج :

1. لقد توصلنا إلى أن السل كان مرضا مميتا أدى إلى وفاة ملايين الأشخاص
2. أصبح في إمكاننا معالجة السل والسل المقاوم بأكثر من طريقة فعالة
3. يمكن تفادي خطر السل بأكثر من طريقة للوقاية

المقترحات :

1. أقترح أن يتم تطوير طرق جديدة لمعالجة السل
2. يجب إعطاء البلدان الفقيرة والتي ينتشر فيها السل لقاحات كافية
3. يجب أن تتم المداواة بشكل سليم منعا من تطور مرض السل

الخاتمة :

بعد التعرف على مرض السل أدعو الجميع إلى الالتزام بطرق الوقاية لان السل مرض خطير جدا وأرجو أن تتم مساعدة البلدان الفقيرة التي فتك هذا المرض بأبنائها فكلنا بشر

# المراجع:

1. الصيدلية الخضراء :د جيمس0إيه0ديوك إعادة طبع الطبعة الأولى 2004

مكتبة جرير

المراجع الالكترونية:

santé.gov.masites مرجع الكتروني 1:

eihab.org مرجع الكتروني2:

e4dd8e94f5.pdf مرجع الكتروني3:

إحصائيات وجداول من منظمات عالمية

1. Nsw health
2. منظمة الصحة العالمية

عروض تقديمية :

1. عرض تقديمي د بهنسي . محمد .سمير

# الفهرس :

1. الغلاف ص1
2. مقدمة ص2
3. إشكالية البحث ص2
4. مخطط البحث ص3
5. الخطر ينشأ من جديد : ص4
6. أهم الأسباب التي أدت لعودته ص4
7. أنواعه ص5
8. الفرق بين الإصابة بمرض السل والميكروب ص5
9. أنواع الإصابة ص5
10. انتقال السل ص6
11. عوامل زيادة احتمال الإصابة بالمرض ص6
12. أهم أعراض السل ص7
13. الناس الأكثر عرضة للإصابة بالمرض ص7
14. تشخيص السل ص8
15. مرض السل المقاوم ص8
16. علاج السل ص9
17. علاج السل بالأعشاب ص9+10
18. الوقاية من السل ص11
19. أهم الأدوية المستخدمة في العلاج الوقائي ص11
20. إحصائيات حول السل ص12
21. النتائج ص13
22. المقترحات ص13
23. الخاتمة ص13
24. المراجع ص14
25. المراجع الالكترونية ص14
26. عروض تقديمية ص14
27. الفهرس ص 15

1. (1) عرض تقديمي ,د بهنسي محمد سمير استشاري الوبائيات مستشفى الفروانية-الكويت

   (2)الصيدلية الخضراء ص305

   (3)داء السل ص1

   (4) عرض تقديمي ,د بهنسي محمد سمير استشاري الوبائيات مستشفى الفروانية-الكويت [↑](#footnote-ref-1)
2. (1) مرجع الكتروني 1 ص1

   (2)مرجع الكتروني 2 ص3

   (3)المرجع السابق نفسه ص6 [↑](#footnote-ref-2)
3. (1)nsw health

   (2)مرجع الكتروني 2 ص2

   (3)مرجع الكتروني 2 ص2+3 [↑](#footnote-ref-3)
4. (1) مرجع الكتروني 1 ص3

   (2)nsw health p2

   (3) مرجع الكتروني 1 ص3 [↑](#footnote-ref-4)
5. (1)مرجع الكتروني 1 ص3

   (2)nsw health

   (3) مرجع الكتروني 1 ص3

   (4)مرجع الكتروني 4 ص10 [↑](#footnote-ref-5)
6. (1) مرجع الكتروني 2 ص8

   (2) مرجع الكتروني 2 ص9

   (3) الصيدلية الخضراء ص307 [↑](#footnote-ref-6)
7. (1)الصيدلية الخضراء ص307+308 [↑](#footnote-ref-7)
8. 1- nsw health

   2- مرجع الكتروني 2 [↑](#footnote-ref-8)
9. (1)منظمة الصحة العالمية [↑](#footnote-ref-9)