

المركز الوطني للمتميزين
NATIONAL CENTER FOR THE DISTINGUISHED



حقة بحث في مادة العلوم بعنوان:

الزهايمر

تقديم: الطالب يزن معلا

إشراف: المدرسة ريم علي

المقدمة

كل ما نستطيع ان نقوم به في حياتنا اليومية هو عبارة عن أوامر يرسلها الدماغ على شكل سيالات عصبية إلى باقي أعضاء جسمنا فيقومون بأداء وظيفتهم من ذلك نرى أنه المتحكم في جميع تصرفات الإنسان وأحاسيسهم وانفعالاتهم فكلما كان الدماغ في صحة جيدة كان جسم الإنسان يعمل بشكل متناسق ومنظم، لذلك فإن أي ضرر فيه يؤثر في هذا التنسيق ويخربه ومن أبرز الامراض التي تؤدي إلى فناء الدماغ مرض الزهايمر وهو ما يسمى بمرض العصر فما هذا المرض وكيف يؤثر في دماغنا هذا ما سنتحدث عنه في حلقة البحث هذه.

إشكالية البحث:

ما هو الزهايمر....؟؟ وما هي أسبابه....؟؟

هل يمكن علاج الزهايمر....؟؟

هل يمكن ان يصيب الشباب...؟؟ وهل للعامل الوراثي دور في ذلك...؟؟

الفصل الأول (التعريف بالمرض)

1. تعريف الزهايمر:

داء الزهايمر (Alzheimer's Disease) اسم يوحى بالغربة وربما القليل منا قد سمع عنه ولكن خلافا لما تعتقد فهو كثير الشيوع عند المتقدمين بالسن وربما تسمية العتاهة الشيخوخية (الخرف الكهلي - Senile Dementia) هو أقرب للتصور. داء الزهايمر مرض دماغي مترقي وأحيانا قاتل، يؤثر على وظائف الدماغ العليا مثل الذاكرة والتفكير والشخصية وهو أكثر أسباب الخرف شيوعاً بعد سن 45. هناك نوعان من هذا المرض:

الأول: الغير الوراثي أو المُتفرق والذي قد يصيب الكبار بالسن من الجنسين.

الثاني النوع العائلي والذي سببه طفرة وراثية نادرة. سبب النوع الأول غير معروف ولكن الباحثين والأطباء يبحثون عن الأسباب المحتملة كالكولسترول والالتهاب. إن داء الزهايمر هو أكثر الأسباب شيوعاً للعتاهة (الخرف) وهو يُصيب واحد من كل 25 من الأشخاص فوق الستين سنة في البلدان المتقدمة.¹

2. مراحل المرض:

صنف رايزبيرغ مراحل الزهايمر السريرية إلى سبع، تبدأ من الطبيعي إلى المرض المتقدم:

1. مرحلة أولى: "طبيعي تماماً" لا يوجد أي تغيرات وهذه تشكل نسبة 20% فقط من الأشخاص فوق سن 65 سنة.
2. مرحلة ثانية: "طبيعي بالنسبة للعمر" هناك أشياء شخصية مثل عدم تذكر أسماء أو مواقع الأشياء كما كانوا قبل 5-10 سنوات ولا يوجد دليل على أنها بداية لنقص أشد مع تقدم العمر .
3. مرحلة ثالثة: مُتوافقة مع داء الزهايمر خفي يتمثل في نقص الإنجاز في المواقع الاجتماعية والعمل، وهذا قد يُلاحظ من قبل زملائه وقد يضيع في السفر، أو نقص التركيز في الزهايمر. تستمر هذه المرحلة 7 سنوات قد يوضع التشخيص في هذه المرحلة بشكل راجع.²

¹ <https://www.moh.gov>.

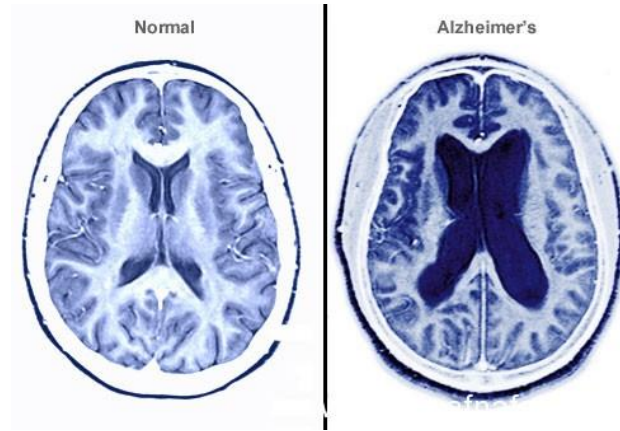
² <https://www.alzheimers.org>.

4. مرحلة رابعة: مرض الزهايمر الخفيف، نقص تركيز وذاكرة وتكيف وسعة وظيفية، فقد يكون نقص التركيز كبيراً أو تكون الذاكرة الحديثة متأذية أكثر وقد يخطأ المريض في الحساب والنقود. تجد السيدة صعوبة في تحضير الطعام وإنجاز المهام المُعقدة، وكذلك نقص الاهتمام بالفعاليات الاجتماعية وتسطح المشاعر وأحياناً اكتئاب ولكن المريض ما يزال يستطيع الاهتمام بنفسه في هذه المرحلة يوضع التشخيص بدقة وتستمر هذه الفترة من 2-4 سنوات .

5. مرحلة خامسة: الزهايمر متوسط يكون المرض مُتقدم بحيث يمنع المريض من العيش بمفرده ويكون غير قادر على تذكر الامور المهمة كاسم الرئيس أو البلدة ولا يوجد لديه تركيز في الحساب ويجد صعوبة في اختيار اللباس المناسب للطقس أو فردة الحذاء المناسبة، ومن الناحية النفسية لديه تسطح في المشاعر وأحياناً اكتئاب وتستمر هذه المرحلة من سنة ونصف إلى سنتين .

6. مرحلة سادسة: الزهايمر شديد متوسط يحتاج للمساعدة في الفعاليات اليومية والرعاية الدائمة وقد ينسى اسم شريكه والعنوان والعمل السابق وأحياناً اسم والده ولكن ما يزال يعرف اسمه وأيضاً صعوبة في ارتداء الثياب والحمام وتترافق مع حالات هياج وغضب واضطراب نوم وأحياناً عنف جسدي والسلبية وقد يحتاج للعلاج بالأدوية النفسية للسيطرة على ذلك .

7. مرحلة سابعة: الزهايمر شديد يحتاج الى مُساعدة على مدار الساعة وتترافق مع نقص في الكلام وأحياناً فقدان القدرة على الحركة وهناك صعوبة في إطعامه وتحميمه وسطياً تستمر لفترة من سنتين إلى ثلاث سنوات وغالباً ما يموت المريض بسبب التهاب بالرئة.



الصورة (1) مقارنة بين الدماغ المصاب والسليم

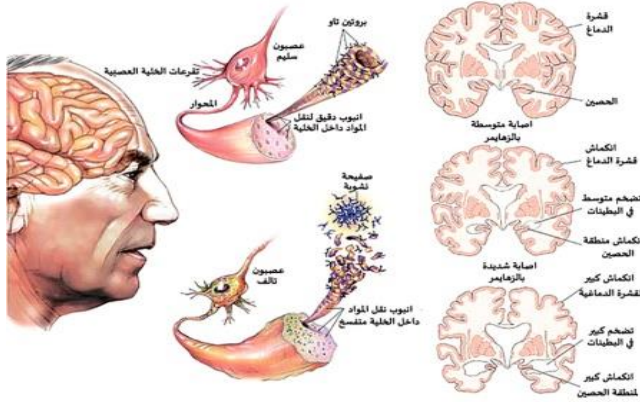
الفصل الثاني (الأسباب والأعراض)

1. أسباب المرض:

السبب الرئيسي للمرض: كأى شكل من أشكال الخرف، يصاب الإنسان بالزهايمر نتيجة موت خلايا الدماغ، ما يؤدي إلى انكماش حجم المخ بالكامل بسبب المرض ويقل عدد الخلايا والترابطات العصبية تدريجياً. أظهرت عمليات التشريح للأدمغة المصابة بهذا المرض أيضاً شوائب صغيرة في الأنسجة العصبية تسمى اللويحات والحبكات ويعتقد أنها المشتبه الرئيسي في تلف وموت الخلايا العصبية.

وجدت اللويحات بين خلايا الدماغ الميتة، وهي تتشكل من تراكم بروتين يدعى "بيتا أميلويد". وهذه الكتل بين الخلايا تتجمع في نقاط التشابك العصبي التي تنشط خلايا نظام المناعة لتسبب التهاباً وإبادة للخلايا العاجزة. الحبكات، وهي ألياف ملتوية لبروتين آخر يدعى "تاو" ويتراكم داخل الخلايا الدماغية، ليوثر على توريد

المواد الغذائية والعناصر الأساسية الأخرى من خلال الخلايا والتي ستموت في نهاية المطاف. يزداد تشكل اللويحات والحبكات في أهم أقسام الدماغ وهي الذاكرة والتفكير والتخطيط على نحو أكثر مما كانت عليه في المراحل المبكرة، ما ينتج عنه ازدياد المشاكل في الذاكرة والتفكير والتفاعل بالعمل أو المحيط الاجتماعي.³



الصورة (2) تخرب بروتين تاو

فينتاب المرضى حالة من الاضطراب والصعوبة في التعامل المالي والتعبير عن أنفسهم وترتيب أفكارهم. تنتشر اللويحات والحبكات لتصل إلى المناطق المعنية بالنطق وإدراك الكلام وبإحساس الجسم بالأشياء المحيطة به. كما تتغير شخصية المريض وسلوكه خلال هذه المرحلة ويصبح عاجزاً عن التعرف إلى الأصدقاء وأفراد العائلة. وينتج هذا التخريب في خلايا الدماغ بسبب وجود بعض العوامل:

³ <https://www.moh.gov>.

العوامل الرئيسية:

التقدم بالسن: يضاعف احتمالية الإصابة بمرض الزهايمر كل خمس سنين بين الأفراد الذين تعدوا سن الخامس والستين ويصيب حوالي 50 % ممن تعدوا 85 عاما، إذ يتقدم العمر تتسبب بعض البروتينات النشوية في الخلايا العصبية المكونة لمركز الذاكرة ما يسبب خللا في وظائفها وهي السبب المقبول علميا حتى الان.

الأسباب الوراثية: فمن المتفق عليه حتى الان أن الزهايمر ينشأ من تفاعل معقد بين العوامل الجينية والغير جينية جعل خطر الإصابة بالمرض بين من يحملون جيناته يزداد الى الضعفين أو الى ثلاثة أضعاف عن غيرهم .

أمراض الأوعية الدموية: خاصة تلك التي تؤثر على الأوعية الدموية في المخ وهناك بعض الدراسات تقول أن العوامل التي تزيد خطر الإصابة بأمراض القلب جميعا مثل ارتفاع ضغط الدم أو نسبة الكوليسترول تزيد خطر الإصابة بالزهايمر.

إصابات الرأس: إذ ترتفع نسبة حدوث الزهايمر بين من يتعرضون لإصابات دماغية كثيرا مثل ممارسي رياضة الملاكمة.

العوامل الثانوية:

المستوى التعليمي والثقافي: كلما زاد مستوى التعليم قلت نسبة الإصابة، يرجع البعض ذلك إلى أن الشخص الذي يعمل دماغه باستمرار فلا يحدث الكسل أو الخلل نتيجة لزيادة عدد الخلايا العصبية في المراكز المخية من بينها مراكز الذاكرة، وهو ما يفسر أن لعبة السودوكو من عوامل الوقاية⁴.

2. أعراض المرض:

مُعظم الأشخاص يخلطون بين الزهايمر وبين أنواع أخرى من الخرف. ما هو الفرق؟ الخرف هي حالة تجتمع فيها عدة أعراض كفقدان الذاكرة، فقدان القدرة على التفكير وعلى التصرف بعقلانية وغيرها. يُعتبر مرض الزهايمر أبرز الأسباب للخرف، انما ليست كل حالات الخرف سببها الزهايمر. فما هي أعراض الزهايمر؟⁵

⁴ <https://www.nia.nih.gov>.

⁵ <https://www.alzheimers.org>.

١. فقدان الذاكرة الذي يؤثر على الاداء اليومي

هذا طبيعي تماما في كل جيل، ان ننسى الاشياء، وخاصة إذا كان ذهننا مشغولا كثيرا. عندما نهذا، فنحن نتذكر عادة الاشياء التي نسيناها. القاعدة تقول، إذا تذكرت أنك نسيت شيئا، فوضعك جيد وطبيعي. ولكن عندما ينسى الشخص الاشياء ولا يعلم انه نسيها، ويواصل التصرف بشكل طبيعي، فان ذلك يمكن ان يشير الى ان هناك شيئا غير طبيعي.

٢. صعوبة اداء المهام المعروفة

المهام السهلة واليومية يمكن ان تصبح مستحيلة بالنسبة لمريض الزهايمر، حتى اعداد كوب من الشاي. في المراحل الاولى من المرض ينسى مريض الزهايمر كمية السكر التي يحبها وفي مرحلة لاحقة، ينسى تماما كيفية اعداد كوب من الشاي، من اين يبدأ وهلم جرا. هذا مثال واحد على الحالات التي يجد فيها المرضى صعوبة في بداية المرض في اداء المهام اليومية وينسون التفاصيل المرتبطة بها.

٣. مشاكل اللغة

دماغنا هو كالقاموس الذي نستخرج منه الكلمات لتشكيل جملة كاملة. مرض الزهايمر في الواقع هو عبارة عن "تمزق صفحات من القاموس" وبالتالي فان الثروة اللغوية تتضاءل والكلمات التي كانت مفهومة في الماضي، لا تعد مفهومة او ينسى معناها تدريجيا.

٤. التيه في الزمان والمكان

مريض الزهايمر يمكنه المشي في الشارع الذي عاش فيه لسنوات عديدة لكنه لا يعرف اين هو، كيف وصل الى هناك وكيف يعود.

٥. انخفاض القدرة على الحكم

كلنا نخطئ اخطاء صغيرة في الحكم، مثل عدم اخذ مظلة في يوم ممطر وهلم جرا. ولكن الشخص المصاب بأعراض الزهايمر قد يرتدي ملابس فصل الشتاء الدافئة جدا خلال الحر الشديد وحتى ارتداء الملابس الداخلية فوق السروال ولا يدرك ان ذلك غير لائق.

VI. مشاكل في التفكير البسيط

المسائل البسيطة في الرياضيات قد تكون مستحيلة تقريبا للحل لدى مرضى الزهايمر، وحتى عمليات الجمع والطرح السهلة جدا.

VII. الخطأ في مكان الاشياء

الشخص المصاب بالزهايمر يميل الى الارتباك والخط ووضوح الاشياء المختلفة في غير مكانها. وكثيرا ما يتهم افراد الاسرة ومقدمي الرعاية المرضى بالسرقة على الرغم من ان ذلك ليس صحيحا.

VIII. تغيرات في الحالة المزاجية او السلوك

الاشخاص المصابون بأعراض الزهايمر يتعرضون لتغيرات سريعة وحادة في الحالة المزاجية او السلوك دون اسباب واضحة.

IX. التغيرات في الشخصية

شخصيتنا تكون عادة ثابتة طوال الحياة. عندما يكون الشخص يعاني من مرض الزهايمر، فان شخصيته قد تتغير تدريجيا او فجأة. الشخص السعيد قد يتحول الى عصبي، الشخص الوديع قد يصبح متشكك وقلق.

X. فقدان الاهتمام

الاشخاص الذين يعانون من اعراض الزهايمر يميلون في كثير من الاحيان الى فقدان الاهتمام بالاشياء التي كانت تسبب لهم السعادة في الماضي، الهوايات القديمة تصبح فجأة مملة والاهداف المختلفة، الاحلام او الطموحات تفقد الكثير من قيمتها الاصلية.⁶

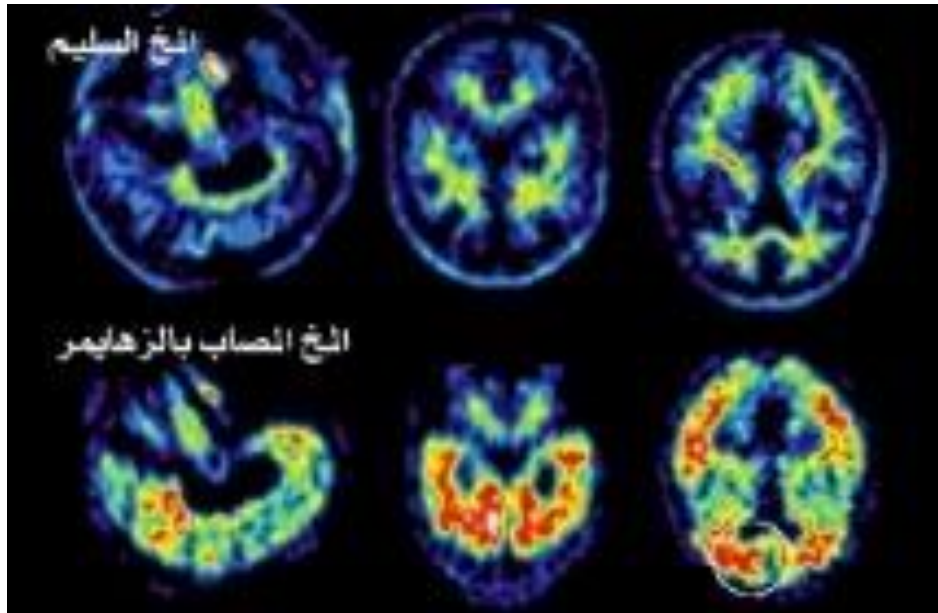
⁶ <https://www.fightdementia.org>.

3. مضاعفات المرض:

في المراحل المتأخرة من الزهايمر تحدث المضاعفات التي في الغالب ما تكون سبب الوفاة مثل السقوط أو نسيان شيء على البوتاجاز وأهم ما يحدث من مضاعفات هو ضياع المريض حيث أنه قد يخرج من بيته ثم يضيع ولا يستطيع العودة خاصة لو كان من هؤلاء الذين يكثر الخروج⁷.

4. عوامل خطورة الإصابة بالمرض:

- السن: من المرجح أن يصيب هذا الاضطراب كبار السن، إذ يصاب به الأشخاص في عمر ال 85 أكثر من عمر 65.
- الوراثة: إذا كان أحد أفراد العائلة مصاباً بالزهايمر، فمن المحتمل إصابتك بهذا المرض.
- النساء أكثر عرضة للإصابة بهذا المرض من الرجال⁸.



الصورة (3) تطور المرض وتخرّب خلايا الدماغ

⁷ <http://www.alzheimersresearchuk.org>.

⁸ <http://www.alzheimersresearchuk.org>.

الفصل الثالث (التشخيص والعلاج)

1. تشخيص المرض:

وسائل التشخيص :

التشخيص صعب لأنه لا يوجد تعريف مُحدد للمرض، فقط الدراسات بعد الوفاة تؤكد السبب. التشخيص السريري في 90% من الحالات صحيح ولكن من المهم والضروري أن نستبعد وجود أي حالات مرضية تُشابه أعراض الزهايمر مثل أورام الدماغ والاكتئاب وبعض أنواع سوء التغذية. الوسائل التشخيصية تتضمن: القصة المرضية الجيدة-الفحص الفيزيائي-فحوصات الدم والبول (تحري العقاهة)-فحص البول-التصوير الطبقي (الأشعة المقطعية) والتصوير بالرنين المغناطيسي-الفحص العصبي-الفحوصات العصبية النفسية-فحوصات وظائف الذكاء-التقييم النفسي⁹.

معايير التشخيص السريري:

- نقص إدراك مُتعدد يتظاهر ب:
 - فقد ذاكرة (عدم القدرة على تذكر معلومات جديدة أو استدعاء معلومات قديمة).
 - واحد أو أكثر مما يلي: اضطراب كلام-الخرق (عدم القدرة على أداء أعمال مُعينة على الرغم من سلامة جهازه الحركي) -نسيان معرفة الأشياء على الرغم من سلامة جهازه الحسي-اضطراب في الوظائف الإجرائية (تخطيط، تنظيم، استنتاج).
- العيوب الإدراكية في 1 أو 2 تؤدي إلى تأذي اجتماعي أو وظيفي وتمثل نقص هام من حالته الوظيفية السابقة.
- سير المرض المُترقي والتدريجي.

⁹ <https://www.nia.nih.gov>.

• العيوب الإدراكية ليست بسبب :

- *أمراض الجهاز العصبي الأخرى كالحوادث الوعائية الدماغية أو مرض باركنسون أو مرض هنتغتون أو الورم تحت الجافية أو الاستسقاء الدماغى أو الأورام الدماغية .
- *حالات الأمراض الجهازية المسببة مثل قصور الغدة الدرقية أو نقص في فيتامين ب12 أو فيتامين النياسين أو زيادة الكلس أو السفلس العصبي (الزهري) والإيدز .
- *الحالات المتعلقة بالأدوية كأثر جانبي.

2. العلاج والوقاية:

لا يوجد علاج لهذا المرض، والعلاج الذي يُعطى للمريض لا يُقلّل من تقدّم المرض وخطورته، فقط يقلل من تدهور أعراض الخرف بشكل مؤقت، لذلك من المهم الوقاية منه، لتأخير حدوث هذا المرض، ومنع حصوله، ومن الأدوية المستخدمة لعلاج أعراض الإدراك كفقْدان الذاكرة، أو التشويش، أو مشاكل في التفكير، هي (مثبط إنزيم الكولين Cholinesterase inhibitors، وميمانتين Memantine)؛¹⁰

حيث إنه مع تقدّم المرض تموت خلايا الدماغ، والوصلات بين هذه الخلايا تضعف، وبالتالي بعض الأدوية لا تستطيع أن توقف هذا الضرر في الإدراك، لكنها تقلّل من الأعراض الناتجة عنه لفترة قصيرة من الزمن، فبعض الأطباء يصفون هذان الدواءان معاً، والبعض الآخر يصفون فيتامين إ (Vitamin E) لعلاج تغييرات الإدراك، ويمكن تصنيف العلاج حسب حدة أعراض المرض إلى :

أعراض خفيفة إلى متوسطة:

يعطى المريض مثبط إنزيم الكولين Cholinesterase inhibitors ، لعلاج الأعراض المرتبطة بالذاكرة، والتفكير، واتخاذ القرار، وغيرها من عمليات التفكير؛ حيث يعمل على: منع تحطيم مركّب الأسيتيلكولين (Acetylcholine) عن طريق تثبيط إنزيم كولين المسؤول عن تحطيمه،

¹⁰ <https://www.alzheimers.org>.

وأهمية هذا المركب أنه يدعم الوصلات بين الأعصاب؛ وبالتالي المحافظة على إدراك الشخص وذاكرته . وجدت الدراسات أن 50% من الأشخاص الذين يأخذون هذا الدواء، تم تأخير تدهور الأعراض لديهم من 6-12 شهر .من الأمثلة عليه: ريفاستيجمين Rivastigmine، وجالانتامين Galantamine، ودونيبيل Donepezil.

أعراض متوسطة إلى خطيرة:

من الأدوية التي تعطى: دونيبيل Donepezil، وهو الدواء الوحيد في مجموعة مثبّط إنزيم الكولين، الذي يستطيع معالجة جميع الأعراض، سواء الأعراض الخفيفة، أم المتوسطة، أو حتى الخطيرة.

دواء الميمانتين Memantine، الذي يقوم على: تحفيز نشاط الجلوتاميت (Glutamate) ؛ المسؤول عن تنظيم عمليات التعلم، والذاكرة .تأخير حدوث الأعراض لفترة قصيرة.¹¹

للوقاية من المرض يجب: الابتعاد قدر الإمكان عن شرب الكحول، حيث تسبّب الكحول في تلف خلايا الدماغ والابتعاد قدر الإمكان عن التدخين وممارسة التمارين الرياضية بانتظام واستمرار، مثل: السباحة، والمشي، والركض وغيرها، بالإضافة إلى القراءة المستمرة والابتعاد عن الأغذية المصنّعة قدر الإمكان والمشاركة في الحياة الاجتماعية، والابتعاد عن العزلة والتعرّض لأشعة الشمس يومياً لمدة خمس دقائق على الأقل¹².

¹¹ <https://www.nia.nih.gov>.

¹² <https://www.fightdementia.org>.

الفصل الرابع (الزهايمر المبكر)

1. تعريفه:

إن مرض الزهايمر المبكر هو عبارة عن شكل آخر من مرض الزهايمر الذي يصيب الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن سن 65 عاما. مرض الزهايمر المبكر يعتبر حالة نادرة الحدوث حيث تشكل حالات هذا المرض فقط 5% من مجموع حالات مرض الزهايمر. كما أن حوالي نصف اعراض الزهايمر المبكر تكون ضمن ما يُسمى بمرض الزهايمر العائلي. اذ يكون هناك استعداد وراثي أو اسباب وراثية تؤدي إلى حدوث المرض. كلما كان الكشف عن اعراض الزهايمر المبكر كلما كان الاسراع بعلاج الزهايمر المبكر كانت النتائج أحسن. أما بالنسبة للحالات الأخرى من مرض الزهايمر المبكر فإنها تتشارك في الكثير من الصفات مع الحالة المتأخرة من مرض الزهايمر. ولا يُعرف الكثير عن كيفية تطور هذه الحالات حتى الان. يمكن أن تظهر اعراض الزهايمر المبكر الغير عائلي أو الغير وراثي في مرحلة الثلاثينيات أو الأربعينيات من العمر. عندما تصيب اعراض الزهايمر المبكر الانسان في منتصف العمر فإن احتمال علاج الزهايمر المبكر يكون عاليا¹³.

2. أعراضه:

إن مؤشرات أو اعراض الزهايمر المبكر تعتبر مماثلة لأعراض الحالة المتأخرة أو الاعتيادية لمرض الزهايمر هذه الأعراض تشمل ما يلي: فقدان الأشياء بصورة منتظمة-صعوبة تنفيذ المهام اليومية-النسيان-تغيرات في الشخصية-الارتباك-سوء اتخاذ القرارات والأحكام-صعوبة في اجراء التواصل الاجتماعي-مشاكل في مهارات اللغة الأساسي-الانسحاب الاجتماعي أو العزلة الاجتماعية-صعوبة في اتباع توجيهات بسيطة. يعتقد بعض الخبراء أن تطور مرض الزهايمر يحدث بسرعة أكبر في حالات مرض الزهايمر المبكر في حين يرى آخرون أن مرض الزهايمر المبكر يظهر عليه فقط أنه يتطور بشكل أسرع،

إلا أن الواقع قد يكون مغايرا لذلك وذلك لأن الأشخاص المصابين به يكونون أصغر سنا وأكثر شبابا وبالتالي قد يتمتعون بصحة أفضل لذلك، قد يستغرق الأمر وقتا أطول حتى تصبح اعراض الزهايمر المبكر ملحوظة بشكل أكبر.

¹³ <https://www.moh.gov>.

3. أسبابه:

في الغالب يكون مرض الزهايمر المبكر دارجا لدى عائلات معينة حيث أن الكثير من الناس الذين يعانون من اعراض الزهايمر المبكر يكون أحد والديهم أو أجدادهم قد أصيب بمرض الزهايمر في سن مبكرة كما أن نسبة كبيرة من حالات مرض الزهايمر المبكر ترتبط بوجود ثلاثة أنواع محددة من الجينات الوراثية. إن هذه الجينات الثلاثة تختلف عن الجين المعروف باسم APOE وهو الجين الذي يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر بشكل عام إن المسار الوراثي أو الاسباب الوراثية للإصابة بمرض الزهايمر المبكر تعتبر أقوى بكثير من تلك في حالات مرض الزهايمر المتأخر أو الاعتيادي أي أن الأسباب الوراثية تلعب دورا أقوى في الإصابة بمرض الزهايمر المبكر إذا إن كان هناك طفرة جينية في إحدى هذه الجينات الثلاثة التي تعرف بأسماء APP أو PSEN 1 أو PSEN 2 فإن احتمال ظهور اعراض الزهايمر المبكر قبل سن ال 65 عاما يصبح كبيرا¹⁴.

4. علاجه:

قدم أحد المختبرين الأمريكيين في المؤتمر الذي قامت به الرابطة الدولية للزهايمر نتائج واعدة في علاج الزهايمر المبكر المسمى ب علاج سولانزوماب solanezumab والذي سبق اختباره على 2000 مريض مدة 18 شهر وأظهرت النتائج أن للعلاج أثر على المرضى الذين كانوا في مرحلة مبكرة من المرض؛ إذ أن علاج الزهايمر المبكر خفض من تدهور الحالة العقلية بنسبة 34 % ومن فقدان القدرة على أداء المهام اليومية بنسبة 18% مقارنة مع المجموعة التي تلقت العلاج الوهمي.

كشف المرض من خلال الاختبارات البيولوجية إذا أثبت علاج الزهايمر المبكر في الاختبارات القادمة فعاليتها على المدى الطويل فلا يزال من الضروري على الأطباء الكشف على المرض في وقت مبكر فالرغم من أنه تم فهم الآليات البيولوجية للمرض إلا انه لم يتم إيجاد مؤشرات حيوية لتمييز هذا المرض عن غيره من أمراض الخرف¹⁵.

¹⁴ <http://www.mayoclinic.org>.

¹⁵ <http://www.mayoclinic.org>.

الخاتمة

وفي النهاية وبعد أن تعرفنا على مرض الزهايمر وأدركنا مدى خطورته يجب علينا الحد من الأسباب التي تؤدي إلى حدوثه كالحد من زواج الأقارب، ويحبذ ممارسة الألعاب العقلية التي تحتاج إلى مهارات التفكير كالشطرنج والسودوكو...، وكما وجدنا سابقا أن المرض يمكن أن يظهر في مراحل مبكرة من العمر ولكن في هذه الحالة تكون إمكانية الحد من تطور المرض كبيرة لذلك ينصح بالقيام بفحوص دورية كل فترة لأنه سيسرع من الكشف عن المرض وبالتالي الحد منه ومعرفة طريقة التعامل الصحيحة مع المريض.

المصادر والمراجع

1. <https://www.moh.gov.sa/healthawareness/educationalcontent/diseases/agingdiseases/pages/aging-2014-09-10-001.aspx>
2. https://www.alzheimers.org.uk/site/scripts/documents_info.php?documentID=100
3. <https://www.nia.nih.gov/alzheimers/publication/alzheimers-disease-fact-sheet>
4. <https://www.fightdementia.org.au/about-dementia/types-of-dementia/alzheimers-disease>
5. <http://www.alzheimersresearchuk.org/about-dementia/types-of-dementia/alzheimers-disease/symptoms/?gclid=CNvxu5O9oNECFRuBsgodpC4DOQ>
6. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/dxc-20167103>

الفهرس

2	المقدمة
2	إشكالية البحث
3	الفصل الأول (تعريف المرض)
3	1. تعريف الزهايمر
3	2. مراحل المرض
5	الفصل الثاني (الأسباب والأعراض)
5	1. أسباب المرض
6	2. أعراض المرض
9	3. مضاعفات المرض
9	4. عوامل الخطورة
10	الفصل الثالث (التشخيص والعلاج)
10	1. تشخيص المرض
11	2. العلاج والوقاية
13	الفصل الرابع (الزهايمر المبكر)
13	1. تعريفه
13	2. أعراضه
14	3. أسبابه
14	4. علاجه
15	الخاتمة
16	المراجع
17	الفهرس